



## Kompaktseminar Leistungsdiagnostik

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit erhalten Sie die Veranstaltungsbeschreibung zu unserem Kompaktseminar

### **"Leistungsdiagnostik in Theorie und Praxis".**

Für eine verbindliche Anmeldung bitten wir Sie, das beiliegende Formular und gegebenenfalls die Einzugsermächtigung an uns zurück zu senden. Bei Rückfragen stehen wir Ihnen unter der oben aufgeführten Telefonnummer zur Verfügung.

Über Ihre Teilnahme würden wir uns freuen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team von [leistungsdagnostik.de](http://leistungsdagnostik.de)

Anlage  
Veranstaltungsbeschreibung und -anmeldung  
Veranstaltungsrichtlinien



## Kompaktseminar Leistungsdiagnostik

Die Leistungsdiagnostik repräsentiert eine wichtige Grundlage für die sinnvolle Gestaltung des Trainingsprogramms für Ausdauersportler. „Laktat“, „maximale Sauerstoffaufnahme“ und „anaerobe Schwelle“ sind dem Sportler zwar gängige Begriffe, es bedarf jedoch Spezialisten, die diese Parameter ermitteln und auch interpretieren können.

Mit diesen Praxisworkshops erhalten Sie detaillierte Einblicke in die Möglichkeiten der Leistungsdiagnostik und deren wichtigsten Parameter. Erfahrene Leistungsdiagnostiker vermitteln neben den theoretischen Grundlagen wichtige praktische Anwendungsbeispiele.

### Inhalte

- Physiologische Grundlagen des Energiestoffwechsels
- Laktat zur Beurteilung der Ausdauerleistungsfähigkeit
- Spiroergometrische Parameter zur Beurteilung der Ausdauerleistungsfähigkeit
- Auswertung und Interpretation der erhobenen Daten
- Erarbeitung von Trainingsempfehlungen und Trainingssteuerung anhand der Testdaten
- Darstellung und Diskussion verschiedener Testprofile

### Organisation

#### *Datum:*

30. und 31. Januar 2010

#### *Zeiten*

Samstag: 09:30 Uhr – ca. 18:00 Uhr

Sonntag: 09:30 Uhr – ca. 14:00 Uhr

#### *Veranstaltungsort*

premiumTestcenter köln - düsseldorf  
Bahnstraße 150  
41541 Dormagen

#### *Parken:*

Parkplätze finden Sie hinter dem Haus.

Teilnehmerzahl mind. 7 / max. 12 Teilnehmer/innen



**Wenn Sie Interesse haben, dann füllen Sie bitte das Anmeldeformular aus und schicken es an die angegebene Adresse oder per Fax an die Nummer 02133 – 97962-29.**

## **Verbindliche Anmeldung zum Kompaktseminar "Leistungsdiagnostik"**

leistungsdiagnostik.de  
Bahnstraße 150  
41541 Dormagen

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ Stadt:

Telefon / Fax /

E-Mail

Geburtsdatum

**Zahlungsweise** (bitte ankreuzen)

Ich bezahle den Betrag von **399,- €** (mit Bildungsscheck: **199,50 €**)

per Überweisung an:

LD System GmbH  
Sparkasse Erlangen  
BLZ: 763 500 00  
Kto: 600 21 335

**Datum / Unterschrift**

(Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

Die Teilnehmer erkennen den Haftungsverzicht bei personellen und / oder materiellen Schäden gegenüber den Veranstaltern an. Die Teilnehmer akzeptieren die Veranstaltungsrichtlinien.



## Veranstaltungsrichtlinien

**Bitte lesen Sie die folgenden Veranstaltungsrichtlinien sorgfältig.**

Anmeldungen zu den Veranstaltungen werden ausschließlich auf den dafür vorgesehenen Vordrucken entgegengenommen.

Ihre Anmeldung ist erst dann verbindlich, wenn der Eingang der Teilnahmegebühr bei uns verbucht ist. Wenn der Betrag bis spätestens 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung nicht komplett eingegangen ist, besteht – unabhängig vom Zeitpunkt der Anmeldung – kein Recht auf Reservierung Ihres Platzes in der Teilnehmerliste.

Sie haben die Möglichkeit, bei uns einen Bildungsscheck einzureichen. Informationen dazu finden Sie auf unserer Internetseite [www.leistungsdiagnostik.de](http://www.leistungsdiagnostik.de).

Sollte eine Teilnahme aus Kapazitätsgründen nicht mehr möglich sein, werden wir Sie umgehend informieren und bereits entrichtete Teilnahmegebühren sofort komplett zurück überweisen.

Wenn Sie nach erfolgter schriftlicher Anmeldung von der Veranstaltung zurücktreten, müssen wir eine Ausfallgebühr von 110,- € erheben. Wir bitten hierfür um Verständnis. Sie können jedoch gebührenfrei eine Ersatzperson benennen, die an Ihrer Stelle an der Veranstaltung teilnimmt.

Wenn wir uns gezwungen sehen, eine Veranstaltung aufgrund mangelnder Teilnehmerzahl, einer Erkrankung, eines Unfalls oder sonstiger von uns nicht beeinflussbarer Ereignisse abzusagen, werden Ihre bereits überwiesenen Gebühren umgehend zurückerstattet.